

Qué me pongo

PARA QUEDARNOS A CUADROS

POR MAFALDA URÍA

La pasión que sentimos desde hace tiempo por los cuadros escoce-se se la debemos a la Reina Victoria del Reino Unido, una apasionada de aquellas tierras que, entre otras cosas, puso de moda ese tipo de estampado en toda Europa. Alexander McQueen, en su colección The Widows of Culloden (otoño-invierno 2006), rendía un homenaje también a aquella zona y esta temporada es Versace la firma que más los reivindica. Y sí, a mí personalmente me parecen un «must» de temporada, sobre todo los pantalones masculinos que ha presentado Donatella (que, para quien no lo sepa, ha vendido la marca al grupo Michael Kors) en su colección de hombre. Dejando la historia de lado, el cuadro escocés se

presenta más fresco que nunca. Para nosotras, con un espíritu años 70, pero más moderno y contemporáneo gracias a las faldas. Una capa, una camisa con lazada y unos botines de tacón serán perfectos para conseguir un aire romántico, pero cero cursi. Como complemento estrella un bolso negro armado y a lucir modelito. La versión setentera para ellos viene marcada por el aire punk, un movimiento contracultural que también se rindió a la seducción del tartán. Las botas de corte militar le sientan como un guante a los pantalones de cuadros, que son los verdaderos protagonistas del «look». Suavizamos todo con un jersey y una bomber. Y ya puede llover, nevar o hacer un frío invernal, nada podrá evitar que luzcan con estilo.

«LOOK» TARTÁN

Para ella



PREMIUM: 3.305 € **LOW COST: 128,92 €**

Para él



PREMIUM: 3.015 € **LOW COST: 314,93 €**

Los ojos son la ventana del alma y, probablemente, la zona del rostro más descuidada. La mirada es el termómetro que marca nuestro estado de salud y también anímico. ¿Recordáis la polémica rescisión de contrato de Isabella Rosellini con L'ancome? La actriz confesó que no entendía tan injusta decisión ya que seguía manteniendo su piel tersa y aterciopelada. Efectivamente, su rostro era igual de bello que siempre, pero el paso de los años había afectado a sus ojos. Ya no desprendían el brillo que va ligado a la juventud. ¿Cómo debemos cuidar esta zona del rostro? En primer lugar, hemos de ser disciplinados y aplicar todos las mañanas un contorno de ojos específico, aunque aún no hayan aparecido las temidas patas de gallo. Mi favorito es el de Isseimi con vitamina K y cafeína o el nuevo roll-on defatigante y refrescante de Avene. Pero además podemos poner en práctica los siguientes remedios caseros:
-Las bolas de algodón humedecidas en agua de rosas reducen el enrojecimiento de los ojos.



BELLEZA

POR MARTA BOIRA VARA DE REY

MÍRAME A

LOS OJOS

-Las rodajas de pepino y patata calman y reducen las bolsas.
-Las bolsas de té negro frías son un potente astringente que contribuye a desinflamar los tejidos.
-Las bolsas frías de manzanilla calman y reducen la hinchazón (para las lloronas).
La estética, como no podía ser de menos, también nos ofrece soluciones. Solnatura trabaja en exclusiva con uno de los aparatos pioneros en «anti-aging». A través del ojo estudia el bienestar personal, la oxidación a nivel celular y el nivel de radicales causantes del envejecimiento. Según el resultado, personaliza sus



La actriz Isabella Rosellini, de joven y con más de 60



- LOS «TIPS» CONTRA ESTE EFECTO**
- Perricone MD ofrece una crema específica para el contorno de ojos que reduce visiblemente las patas de gallo, las líneas de expresión y las arrugas más acentuadas, las bolsas, las ojeras y la flacidez que produce la caída de los párpados. Precio: 165 €
 - Diseño de las cejas. No debemos descuidarlo, pues marcan y enmarcan la expresión de la mirada. Recomendando la depilación con hilo, indolora y más duradera. (www.sundara.es). Precio: 12 €
 - Dermalook lanza la primera línea de cosméticos respetuosa con la mucosa ocular. Solo se vende en ópticas y centros oftalmológicos.

tratamientos mejorando el nivel de energía y vitalidad con el apoyo de la nutricosmética. ¡Alucinante! (www.solnatura.net)
También, en los centros Carmen Navarro podrá disfrutar de los tratamientos específicos para los ojos, con los exclusivos productos de Maria Galland. El resultado te sorprenderá: piel más lisa y atenuación de las líneas de expresión. Además, las bolsas y ojeras se reducen y desaparecen los signos de fatiga. Para reafirmar el párpado superior hay tratamientos eficaces:
-Bótox o toxina botulínica para

conseguir el efecto «ojos de gata» o «efecto Pataky». Con tan solo dos pinchazos los resultados son espectaculares. Recomendando acudir al doctor Lajo (tlf: 913600853). El tratamiento es efectivo durante seis meses y el precio oscila entre los 150 y los 300 €.
-Anti-Age Supreme en U-Spa de Royal Hideaway Sancti Petri (Cádiz). Un tratamiento que combina activos naturales de alta tecnología y un drenaje fisioestético periorcular que, combinado con cosmecéuticos descongestivos, evacúa el líquido estancado, conocido como edema del área del párpado inferior. (Duración de la sesión: 80 min, 115 €). Junto a la cirugía de la mama y la liposucción, la blefaroplastia se sube al trono de las más demandadas. En esta intervención se eliminan por completo o disminuyen considerablemente las bolsas de los ojos y las ojeras. Se elimina el exceso de piel y se mejora la tersura de la misma. El resultado final, según el doctor Jordi Mir, de Clínica Dorsia (www.clinicas-dorsia.es), «es una cara más descansada que recupera la juventud de la mirada y, por ende, de todo el rostro».