

Belleza

- Waso Beauty Sleeping Mask de **Shiseido** (50 €).
- Evercalm Overnight Recovery Balm de **REN** (44 €).
- Night Spa Mascarilla Nocturna de **Alex Steinherr** x **Primark** (6 €).



Ponte en brazos de Morfeo

Deja que la noche haga su magia. Recupera todo el sueño perdido durante estos pasados días de fiesta. Y mientras, haz que la regeneración celular se intensifique gracias a la ayuda extra de activos naturales como el aceite de jojoba o el extracto de semilla de yuzú.



El truco infalible para deshinchar

Es el truco mágico de los maquilladores de Hollywood para recuperar los rostros de resaca de las famosas (esas caras inflamadas con ojos hundidos). Sumerge tu cara en agua con hielo a la que has añadido un chorro de tónico facial. Aguanta ocho segundos y repite.



- Tónico Natural de **Issémi** (c.p.v.).
- Snail Bee high Content Skin Tonic de **Benton** (23,99 €). En **Miin**.
- Glow Tonic de **Pixi by Petra** (23,50 €). En **Sephora**.

Recupera tu piel en tiempo récord

¿Las casi tres semanas de fiestas, comilonas y salidas nocturnas han dejado tu rostro en zona de cuidados intensivos? Tienes que ponerlo en manos profesionales. **ThreeForMe ICON** de **Cynosure** es un tratamiento con láser y Luz Pulsada Optimizada (LPO) que revitaliza, reafirma y alisa la piel, reduce las líneas de expresión, acaba con las manchas y elimina las rojeces en una sola sesión de 30 minutos. Es un procedimiento en dos fases que trabaja en profundidad y cuyos resultados se siguen apreciando hasta seis meses después del tratamiento. Desde 300 € por sesión. Info: www.cynosure.es.

Ojos bajo presión

Demasiado de todo: maquillaje, alcohol... Todo ello pasa factura a la circulación linfática que se atasca justo bajo los ojos. Por eso amaneces con unas bolsas tan pronunciadas. Deshazte de ellas con el poder descongestionante del aciano de **Klorane** y el cóctel de activos calmantes del antifaz de **Sepai**.



- Hydra-Essentiel Masque Yeux Désaltérant Défatigant de **Clarins** (41,50 €).
- Parches Descongestionantes al Aciano de **Klorane** (21 €).
- Mascarilla Urban Identity de **Sepai** (29 €).

Mucha calma para tu piel

Todo ese azúcar que has ingerido de más tiene un efecto adverso sobre tu rostro: activa la glicación, un proceso que agota la energía celular, favorece la inflamación y acelera el envejecimiento. Recupera el equilibrio con, al menos, 20 minutos de mascarillas con tecnología avanzada, como la Up-Cohesion de **Lancôme**.



- The London Mask de **Twelve Beauty** (120 €).
- Renergie Up-Slimming Mask de **Lancôme** (80 €).
- Glacial White Oxygen Mask de **Miriam Quevedo** (55 €).

Regálate un baño reparador

Si no has sacrificado la bañera por el pragmatismo de la ducha, ahora podrás descubrir el potencial de una inmersión a 37 °C con sales minerales y extractos de flores. Diez minutos es lo que necesitas para relajar la musculatura, suavizar la piel y aclarar la mente con sus vapores perfumados. ●



- The Ritual of Yalda Wishful Foaming Shower Gel de **Rituals** (8,50 €).
- Made for All Gentle Body Wash de **Kiehl's** (30 €).
- Night Bloom Bathing Salt de **Aster & Bay** (29,90 €). En **Laconicum**.

Distribuido para juan@reigandschmulson.com * Este artículo no puede distribuirse sin el consentimiento expreso del dueño de los derechos de autor.